

# CAS section la Gruyère



**Président** Jean-Marc Angéloz  
Rue de Lossy 326 - 1782 Lossy, tél. 026 475 27 21  
Case postale 502 - 1630 Bulle

**Adresse du club**  
**Site internet** <http://www.cas-gruyere.ch>  
**E-mail** [info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)

**Local de la section** Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle  
Tél. 026 912 24 98

**Rédaction du bulletin** Eliane GRANGIER - 1669 Les Sciernes  
Tél. 026 928 17 89 (privé), fax 026 928 29 26  
Natel 079 458 25 21  
E-Mail : [eliane.grangier@bluewin.ch](mailto:eliane.grangier@bluewin.ch)  
Lac Retaud, septembre 04  
Photo offerte par Micrograph Création, 1627 Vaulruz

**N° 5 mai 2005**

## Cette année est année de Comptoir gruérien !

Cette édition est d'autant plus spéciale que **NOTRE SECTION** y sera présente ! Partenaires de la Jeune Chambre économique, nous partagerons un vaste stand sur le thème de « l'aventure ». Tyrolienne, blocs de grimpe, films et autres activités proposées auront de quoi donner des poussées d'adrénaline aux visiteurs.

Pour que cet engagement au sein d'une des manifestations les plus populaires de la Gruyère puisse être porteur, **NOUS AVONS BESOIN DE VOUS**. Quand ? **Du 28 octobre au 6 novembre**. Pour quelques heures, l'après-midi et/ou le soir. Chacun pourra ainsi trouver un moment dans son emploi du temps pour contribuer à la réussite de ce projet.

Les volontaires intéressés à vivre ce prochain Comptoir de façon aussi amicale que constructive peuvent s'annoncer auprès de Florence Luy au tél. 079 293 53 08 par e-mail à [flo.luy@bluewin.ch](mailto:flo.luy@bluewin.ch). N'attendez pas trop longtemps pour vous inscrire.

*A bientôt, à Espace Gruyère !*

### Sommaire

Reflets du comité	3		
Cabanés	5	Les courses du mois	17
Groupe ment jeunesse	11	Récit de course	25

# Reflets du comité

## Candidats

### Martignoni Carlo

Rosiers 6 Granges-Paccot

### Streich Chantal

Alouettes 9 La Tour-de-Trême

### Streich Daniel

Alouettes 9 La Tour-de-Trême

### Yerly Véronique

Rte de la Gîte 18 La Tour-de-Trême

Yerly Bruno

Rte de la Gîte 18 La Tour-de-Trême

### Ducrest Stéphane

Imp. Grand-Pré 43 Rossens

### Piller Hoffer Herbert

Ruelle du Moulin 2 Riaz

### Mauron Lucienne

Rte de la Fenetta 34 Ependes

### Raboud Marie-Christine

Route de la Ria 36 Granvillard

## Admissions

### Oberson Florence

R. de Corbières 60 Bulle

### Juriens Roger

Rte de Corbières 4 Riaz

### Marro Nathalie

Rte de la Part-Dieu 17 Bulle

### Nicolet Denise

Rte d'Essert 38 Treyvaux

### Bourguet Nicolas

Rte d'Essert 38 Treyvaux

### Marti Sonja

La Rue Villariaz

### Bochud Charly

Impasse Bellevue 7 Matran

## Activités

Date	But de la course	Part.
05.03	Les Joux	11
10.03	Vallerette	15
12-19.03	Semaine Junior	13
13-19.03	Semaine Senior	
20.03	Pointe de Vouasson	20
28.03	Col du Brotzet-Derborence	5
31.03	Bundstock	5

## Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie les familles et amis de:

**Joseph Allemann**, membre cinquantenaire, **Mme Yolande Glasson**, épouse d'André, ancien président et membre soixantenaire ainsi que de **Ernest Dey, dit Netton**, membre vétéran, ami de Laurence et parent de plusieurs membres.

# Les cabanes de la section

## Gardiennage des Clés

### **Mai**

- 30-01 Gilbert Berset  
07-08 Marmy Bernard  
Maillard Georges  
14-15 Siffert Nadia  
21-22 Hanni Daniel  
28-29 José et Daniel Romanens

### **Nouvelle adresse de Jean-Pierre Bonte dès le 01.05.05:**

Rue de la Condémine 58 - 1630 Bulle  
(derrière la nouvelle poste)

## Gardiennage de l'Oberegg

### **Mai**

- 01 Singy M.-Chantal et Henri,  
Cotting Christine et Willy  
08 Maillard Georgette et Henri  
15 Magnin Conrad,  
Guisolan Nicole  
22 Gobet Fabienne et Marcel  
29 Sandoz Edith

## Gardiennage des Marindes

### **Mai**

- 21-22 Ouverture/Transports  
Aubonnet Bernard,  
Colliard Marcel  
23-28 **Libre**  
28-29 Agnès, Denis, Mathilde

### **Juin**

- 30.05-04.06 **Libre**



# Gardiennage Bounavaux

## Mai

- 21 – 22 Les responsables  
26 – 39 Les responsables **(28 mai : messe et soupe de chalet)**

## Juin

- 04 – 05 Bernard Bussard  
Willy Audergon  
Nicolas Fragnière  
D. Cosandey  
11 – 12 Nicolas Salamin  
13 – 17 Candide Michaud  
Roland Berset  
18 – 19 Marie-Rose Bossel  
Sonia Menoud  
Georgette Aubry  
20 – 24 Jean-Claude Friedli  
Claudine Juillard  
25 – 26 Emmanuel Egger  
Dominique Dumas  
27 – 30 Serge Depasquier

## Juillet

- 01 Serge Dupasquier  
02 – 03 Georges Demierre  
Le Rouge, Christian Bosson  
Gérald Margueron  
04 – 08 Daniel et Claude-Alain  
Boschung, Raoul Ruffieux  
Frédéric Pasquier  
09 – 15 Charly Girard  
Jean-Louis Romanens  
Denise Jaquier - Joël Pugin  
**(9 juillet : soirée fondue)**  
16 – 17 Joseph Esseiva  
18 – 20 Famille Roland Stricker  
20 – 22 Guy Sansonnens  
23 – 24 Guy Roprax, Robert Neuhaus  
25 – 29 Familles José Romanens  
et Daniel Romanens  
30 – 31 Pierrot et Myriam Roulin

## Août

- 01 – 05 Pierrot & Myriam Roulin  
06 – 07 René et Manou Vallélian  
Eugène et Madeleine Pittet  
08 – 12 Famille Willy Audergon  
13 – 14 Familles Charly Girard  
et Gilbert Currat  
15 – 19 Martial et Agnès Rouiller  
20 – 21 Eric & Antoine Sudan  
Jean-Daniel Chenuaux  
22 – 26 Nathalie Charbonnier, Rose-  
Marie Egger, Hellen Vionnet  
27 – 28 Team Bounavaux  
(week-end d'initiation  
pour les nouveaux gardiens)  
29 – 31 Nathalie Charbonnier  
Rose-Marie Egger  
Hellen Vionnet

## Septembre

- 01 – 02 Nathalie Charbonnier  
Rose-Marie Egger  
Hellen Vionnet  
03 – 04 Famille Eric Ducrest  
et Stéphane Ducrest  
10 – 11 Claude Sallin  
Thomas Brügger  
17 – 18 Aloïs Rumo – Daniel Schafer  
24 – 25 Famille Charly Guillet

## Octobre

- 01 – 02 Famille Bertrand et Dominique  
Ruffieux – Raoul Ruffieux  
08 – 09 Denyse – Mathilde – Agnès  
– Jean-Louis

## Week-end :

du samedi 10h00 au dimanche 16h00

## Semaine :

du dimanche 16h00 au samedi 10h00

# Manifestations Bounavaux

**Samedi 28 mai**

16h00

**Messe** célébrée par **Mgr. Remy Berchier**  
et chantée par la **Cécilienne de Sorens**.

après l'office :

## **Soupe de chalet**

Soupe de chalet et café : 7 frs.

Cors des Alpes

Afin d'organiser au mieux cette fin d'après-midi, **veuillez vous inscrire** auprès de Charly Girard jusqu'au 24 mai 2005 au numéro suivant : **026 912 32 77**

Nous nous réjouissons de vous y rencontrer.

*Le team de Bounavaux*

**Samedi 9 juillet**

## **Soirée fondue**



**Chauffage**

**Ventilation**

**Sanitaire**

Rue du Moléson 35  
CP 101  
1630 BULLE

Nat. **079 285 46 08**  
Fax **026 912 71 34**

# Groupement jeunesse

## Escalade du mercredi après-midi

Le 11 mai et le 8 juin

### Lieu et heure de départ

13h au stamm

### Retour

Au stamm vers 18h00

### Itinéraire

A définir école d'escalade

### Matériel

Chaussons d'escalade, baudrier, sangle d'auto-assurance, casque, matériel disponible au GJ sauf les chaussons.

### Subsistance

A boire et un goûter

### Coût

Transport env. 5.-

Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey 079 286 51 22

### Délai

Le lundi 9 mai et le lundi 6 juin les inscriptions sont prises séparément pour chaque mercredi.

### Remarque

Ce sont des après-midi pour les débutants

## Mittagflue (1865 m)

Le 21 mai

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7h30 au stamm.

### Situation et altitude

Au-dessus de Boltigen

### Itinéraire

Sandmeierrippe arête sud

### Difficulté et cotation

E2 5a

### Matériel

Chaussons d'escalade, souliers de montagne, baudrier, casque, dégaines, 3 mousquetons personnels, cordelette pour prusik, descendeur, sangles.

### Subsistance

Pique-nique, boisson

### Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey au 079 286 51 22

### Délai

Au plus tard le mercredi 18 mai

### Remarque

Course limitée

## Camp de la Fête Dieu

Du 25 au 29 mai

Bonjour tout le monde ! Peut-être que certains d'entre vous ont encore de la magnésie sous les ongles depuis le camp de Pâques qu'il faut déjà songer à la prochaine sortie d'escalade.

Si les souliers de ski vous donnent des mycoses, ou alors simplement l'envie de toucher du caillou vous titille, n'hésitez pas !

### Date

Du 25 au 29 mai 05 ou du 25 au soir pour ceux qui bosse encore la journée

### Niveau

E1

### Coût

Frs. 150.- + pique-nique du premier jour.

### Logement

Sous tente

### Matériel

Complet d'escalade + tente, sac de couchage et couverts pour manger

### Lieu

Au soleil et pas trop loin de chez nous

### Inscriptions

Chez Sébastien Fragnière 079 342 45 39

### Nombre

Max. 15 pers. le 25 au matin + 2-3 voitures le soir.

## Escalade à la Pierre du Moëlle

Dimanche 5 Juin

### Lieu et heure de départ

Stamm 08.00 h.

### Retour

Stamm 16.30 h.

### Difficulté et cotation

Débutants et E1

Matériel

Complet de grimpe et souliers de marche

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Coût

Fr. 10.-- transport

### Renseignements et inscriptions

Joël Pugin, 026 912 87 82

### Délai d'inscription

Jeudi 02 juin 2005

### Remarque

*Journée recommandée aux débutants*



## Photocopies - Impression Librettos - Calendriers...

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle

Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75

E-mail: [toprint@bluewin.ch](mailto:toprint@bluewin.ch)

## R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix

Service - Accueil

1663 Epagny/Gruyères

Site: [www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

Tél. 026 921 11 84

E-mail: [pittetvins@bluewin.ch](mailto:pittetvins@bluewin.ch)

Fax 026 921 37 72

Salut tous !!!

**Le camp se déroulera la semaine du 24 juillet au 30 juillet 2005.**

Nous nous rendrons dans la région du Wildstrubel au départ de Kandersteg. Cette année le camp est réservé aux jeunes qui ont le niveau A1+/E1+ A2/E2, **d'autre part tu dois être inscrit au GJ depuis 2 ans et surtout avoir participé à plusieurs activités.**

Nous serons toute la semaine en montagne et nous dormirons en cabane pour ces raisons là nous accepterons seulement les jeunes répondant à ces critères.

Pour ces même raisons le nombre de participants est limité à 16 jeunes. Nous enverrons un programme détaillé à chaque participant.

### Inscriptions

Patrick Barbey 026 411 31 14 .  
Claude Heckly 026 928 28 25

### Délai

Le 3 juin 2005 au plus tard 20h.  
Nous donnerons une réponse définitive aux participants durant la semaine du 13 au 17 juin 2005 avec notre guide Sébastien Fragnière.

*Bonne saison à tous et merci de votre compréhension.*



# ROBERT GRAND & FILS S.A.

## Marbre et Granit

## 1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

<http://www.pcinfo.ch>

pour votre ordi .....



026 919 82 27  
RUE DE VEVEY 49

VOTRE SPÉCIALISTE RÉGIONAL  
depuis plus de 50 ANS

ÉLECTROMÉNAGER MATÉRIEL ÉLECTRIQUE RÉPARATIONS

# Les courses du mois

**Rimpfischhorn**

**Samedi 14 et dimanche 15 mai**

Course annulée

**Mont Sala**

**Dimanche 15 mai**

**Lieu et heure de départ**

Place du Stamm, 07 h. 30

**Situation / altitude**

Jura vaudois, 1511 m

**Itinéraire choisi**

La Bassine, Le Croue, Cimetière aux Bourguignons, Le Couchant, Mont Sala, retour par la forêt des Pralets

**Difficulté et cotation**

PE, 4 h.

**Matériel**

De randonnée

**Subsistance**

Pique-nique

**Coût approximatif**

Transport

**Renseignements/inscriptions**

Après des cheffes de course :

Marie-Rose Bossel, tél. 026 655 12 64

Georgette Aubry, tél. 026 655 16 72



## BINER-PINATON

J.-C. Corminbœuf-Biner, succ.

*Installation de rideaux - Tapis - Revêtements de sols - Trousseaux  
Duvetterie - Tissus - Mercerie - Salopettes - Costumes gruériers*

Rue de Gruyères 39 1630 Bulle Tél. 026/912 73 55

Fermé le lundi matin



[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)

**Négociants - Eleveurs  
depuis 1926**

**Visitez notre**

*Vinothèque*

du Lu a.m. au Sa matin.

Comme l'an passé, des sorties d'escalade seront organisées en mai et en juin, dans le but de pouvoir progresser ou de se perfectionner. Ces sorties seront payantes car nous avons engagé un guide,

François Studemann, afin de pouvoir profiter un maximum de ses compétences dans le domaine.

### Lieu de départ

Place du stamm, Bulle.

Date	Durée	Heure de départ	Tarif
17 mai	Soirée	17h00	30.-
24 mai	Soirée	17h00	30.-
31 mai	Soirée	17h00	30.-
7 juin	Soirée	17h00	30.-
11-12 juin	Week-end	7h00	150.-
14 juin	Soirée	17h00	30.-

Les tarifs mentionnés ne comprennent pas les déplacements ni l'hébergement des 11 et 12 juin. Possibilité de s'inscrire pour les six sorties au tarif préférentiel de Frs. 250.-

### Matériel

Selon bulletin des courses du CAS de la Gruyère, rubrique «Escalade dans les Préalpes»

### Renseignements et inscriptions

Eric Barras 079 261 15 82

## Vanil des Cours

## Jeudi 19 mai

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 heures

### Itinéraire choisi

La Tour de Montsalvens, Les Crêtes. Belle vue sur la Gruyère

### Difficulté et cotation

RE

### Subsistance

Pique-nique

### Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de course, Joseph Ruffieux, au 026 927 13 77

## **Gorges de la Poëtta Raisse**

**Dimanche 22 mai**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7.30 h.

### **Situation / altitude**

Jura

### **Itinéraire choisi**

Môtiers 737 m - Gorges de Poëtta Raisse - Chasseron 1607 m - Petite Robella (descente en télésiège jusqu'à Buttes)

### **Difficulté et cotation**

P

### **Matériel**

De randonnée

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Transport + télésiège

### **Renseignements / inscriptions**

Remy Marie-Thérèse 026 912 69 02 ou au 079 428 48 57

Dupasquier Denyse 026 912 75 82

### **Remarque / descriptif**

Le matin départ en train de Buttes pour Môtiers (10 min.)

## **Berra-Autachia (1720 m)**

**Jeudi 26 mai**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7.30 h.

### **Itinéraire choisi**

La Valsainte, Les Bolteys, Gite d'Allière, La Berra, Autachia.

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements / inscriptions**

Auprès du chef de course, Norbert Seydoux, au 026 912 55 65 ou au 079 695 47 80.

## **Gros Brun**

**Samedi 28 mai**

### **Lieu et heure de départ**

8 heures au stamm ou 8 h 20 à Charmey

### **Itinéraire choisi**

La Scie, Morvau, Gros Brun, Les Crêtes, Patraflon

### **Difficulté**

PE

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements / inscriptions**

Auprès du chef de course, Joseph Ruffieux, au 026 927 13 77.

## **Dent de Broc (1829 m)**

**Jeudi 2 juin**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 heures

### **Itinéraire choisi**

Broc, Les Plains, Grosses Ciernes, Dent de Broc, Châtelet, Les Marches, Broc.

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements / inscriptions**

Auprès du chef de course, Norbert Seydoux, au 026 912 55 65 ou au 079 695 47 80.

## **Körblispitz - Fochsenflue – Spitzflue**

**Samedi 4 juin**

### **Départ**

Place du stamm, 07:30 heures

### **Situation géographique**

Préalpes fribourgeoises

### **Itinéraire**

Traversée des trois sommets d'Ouest en Est par l'arête.

### **Difficulté**

F (Facile), temps global environ 7 heures

### **Renseignements et inscriptions**

Au stamm du vendredi 3 juin 2005 dès 20 h 15 ou auprès des chefs de course, Gérald Clément, 079 251 60 72 Benoît Richoz, 079 208 08 76.

## **Seebergsee**

**Dimanche 5 juin**

### **Lieu et heure de départ**

Place du stamm, 8 heures

### **Situation**

Mannried, Obersimmental

### **Itinéraire**

Milchchäle, Frohmattgrat, Seebergsee, retour par Muntigli

### **Difficulté**

Bons marcheurs, 5 à 6 heures de marche au total. Très jolie randonnée autour de la Chumigalm

### **Matériel**

Bons souliers, bâtons de ski, pique-nique tiré du sac

### **Remarque**

Le parcours sera adapté selon les conditions du moment

### **Coût**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès de la chef de course, Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89 après 20 h.

# Récits de course

## **CABANE DE LA VIDEMANETTE (2130 m).**

---

Il fait beau. Le ciel est sans nuage.

Du départ de la télécabine (970 m), nous suivons intégralement la piste. Nos skis glissent sur des pentes dures, glacées et râtelées par les ratracks. Les peaux ont parfois de la peine à crocher, d'où diverses glissades-chutes vexantes. Le trajet alterne le soleil et l'ombre selon le relief. Le groupe manque totalement de discipline et chacun y va et de sa trajectoire et de sa vitesse. Pleins de remords vite oubliés, nous nous regroupons vers Les Planards (1360 m), puis, après avoir sué le raidillon des Creux de Ruble, à Rubloz (1757 m). D'un pas d'ermite (il monte tout seul, le pauvre) bien rythmé et calme, François nous rejoint. Il a à peine le temps de se désaltérer que les affamés de pentes repartent de plus belle. Passant par l'arrivée du télésiège de Chalberhöni (1912 m), les derniers 350 mètres de dénivelé sont avalés sous un soleil estival et dans une neige ramollie.

Sous la Videmanette (2185 m), depuis l'arête garnie d'immenses paquets de neige, par l'effet du soleil, quelques boules de neige se donnent des airs d'avalanche et roulent sur la piste. Ceci provoque une accélération cardiaque chez Chantal qui finit le trajet au sprint.

De son pas régulier, François arrive tout souriant. La solitude de la montée ne semble pas trop l'avoir éprouvé. Il a pourtant cette remarque que j'approuve d'autant plus que je suis parmi les coupables : «Il y en a qui devraient prendre un cours de chef de course.» Sous-entendu, l'éthique des randonnées du CAS n'a pas été respectée. A bon entendeur, salut !

A la cabane-restaurant, Jules, usant de son charme, négocie avec l'accorte serveuse (les serveuses sont toujours accortes) le droit de s'asseoir autour des tables pour pique-niquer. Le soleil tape et, aidé par la réverbération de la neige, nous brunit, nous rougit même. Deux bouteilles de rouge, hissées jusque-là par deux gourmands impénitents, améliorent l'ordinaire. L'ambiance est comme le ciel, lumineuse.

Nous entamons la descente dans une neige de printemps bien pistée. Il n'y a aucune difficulté à se diriger, à appuyer sur les carres pour arrondir les virages, à enchaîner en rythme les sinuosités, parfois à «schusser». Sagement, nous nous regroupons régulièrement (on a retrouvé l'esprit CAS). Ces arrêts nous permettent de souffler et d'échanger nos expériences sur les techniques de ski. Les derniers mètres de la piste sont détrempés. Ainsi, débutons-nous notre apprentissage de ski nautique.

Dénivelé : 1160 m  
Durée de la course : 5 h.

Participants (17) : Norbert Seydoux, Geneviève Brodard, Marilynne Gachet, Colette Gendre, Patricia Gremaud,

Françoise Muller, Chantal Streich, Antoinette Wehren, Netty Bersier, Jules Bulliard, Jean-Paul Descuves, François Pythoud, Félix Robadey, Martial Rouiller, Gaston Spicher, Daniel Streich et Pierre Martignoni.

---

## **COMMENT RÉUSSIR LA RECETTE DU DÉLICIEUX COCKTAIL DE LA SEMAINE CLUBISTIQUE JUNIOR ?**

---

C'est très simple : il suffit de procéder par étapes :

### **Jour 1**

- Réunir tous les ingrédients, à savoir 13 compagnons archi-prêts (...juste retourner chercher tes souliers de ski, Lise, ça pourrait t'être utile!!)
- Les répartir dans quatre voitures et les faire macérer quelques heures dans un agréable goût de bouchon entre Lausanne et Genève (salon de l'auto...)
- Les laisser reposer enfin dans le paisible hameau de Crevoux (France), et faire connaissance avec Titeuf, Olaf, Chaoui et compagnie, les chiens du village qui vont les escorter et marcher sur leurs spatules dès le lendemain..

### **Jour 2**

- Protégés par quatre couches de crème solaire (soleil radieux commandé pour toute la semaine!), acheminer agréablement les 13 amis vers le Pic de la Ratelle (2461m), puis les aligner et les faire défiler l'un après l'autre sur la superbe arête de la Ratelle, point cul-

minant à 2617m, avant de les laisser dorer au soleil pour la sieste.

- Une fois leur consistance bien moelleuse (comme la neige, d'ailleurs !), les laisser s'élaner dans les pentes pour rejoindre la vallée.

### **Jour 3**

- Pimenter légèrement la préparation avec une pointe de sel : « Parpaillon, c'est pas pour les pleurnichons !! » dixit Poupette..
- Procéder à l'ascension du Grand Parpaillon (2990m, le plus haut de la région), magnifique sommet où les 12 compères attentifs suivent les recommandations rigoureuses de leur chef Eric : « Personne ne tombe!! » J'ai dit « personne ne tombe!! ». Compris Poupette ? Si tu glisses ici, tu te retrouves à 150 km/h là-bas au fond!! »
- Ainsi secoués et remplis d'adrénaline, lâcher les amigos sur la belle pente glacée et les récupérer ensuite, tous satisfaits de leur exploit, leur visage teinté de rouge par le soleil, ou couvert de neige... selon la dose de chutes en fin de course (n'est-ce pas, Raymond ?)

### **Jour 4**

- Au programme le Petit Parpaillon, (2881m), sommet moins élevé mais plus loin dans le fond de la vallée, et

tolérer ça et là un léger relâchement dans le rythme de chacun (Jean-Marc optant pour garder transitoirement une cabane désaffectée sur le parcours...). Grâce au sifflet de détresse de Poupette, Titeuf redescendra avec le groupe, bravant après quelques hésitations la pente où ses pattes enfonçaient...( il n'avait plus nos traces de montée en repère...)

### Jour 5

- Amener la troupe dans la vallée d'à côté, pour l'ascension du Pic du... (2473m)... Chacun étant habitué à ses 1500m de dénivelé quotidiens, la procession s'égaie entre mélèzes et pins, puis vers le col avec la pause-relax au soleil avant les derniers pas vers le sommet.

### Jour 6

- Afin de tester le physique inaltérable de nos amis, les laisser porter leurs skis durant une bonne heure sur un chemin printanier précédant la belle pente ensoleillée du Crachet. Les y conduire et là, faire évaluer la qualité de la neige par une experte :

« Poupette, tu nous dis quand c'est du sorbet ? », puis les laisser retourner en plaine les uns par le chemin, les autres par un parcours de l'aventure le long d'une cascade... !

- En soirée, laisser s'égosiller nos compères devant les mimes « à la François Silvant « de notre éternelle comique de la troupe (P...ette, pour ne pas la nommer ! !)

### Jour 7

- Après toutes ces manipulations, le cocktail clubistique ne peut qu'être réussi, animé, coloré et totalement apprécié !! Il ne reste qu'à le déguster au gré des souvenirs et photos de chacun !

**De la part des 11 rescapés, un TOUT GRAND MERCI à nos deux chefs de course indispensables FLORENCE et ERIC !!!**

Lise, Christine T., Christine P., Anne-Rose, Poupette, Marie-Noelle, Colette, Jacqueline, Jean-Marc, Raymond, Francis.

## A vendre

**Skis de randonnée en bon état**  
**TRAB Piuma Sintesi 170cm**  
**avec fixations Dynafit, peaux et couteaux**

Prix à discuter  
079 796 61 67